

## Livello intermedio/superiore

Es.69 Leggere ed inserire le parole della lista al posto giusto (attenzione: ce ne sono quattro in più!)

### Una giornata al mare

Il mare, che sia estate o inverno, mattina o sera, alba o tramonto, che ci siano gli scogli o una lunga distesa di \_\_\_\_\_, non smette mai di stupire chi lo guarda. Ognuno di noi, tra i ricordi che si porterà dietro per tutta la \_\_\_\_\_, ha sicuramente anche una giornata al mare. Io, l'euforia la sento già dalla sera prima, quando, prima di addormentarmi, se mi concentro, riesco quasi a sentire sulla pelle il \_\_\_\_\_ fresco proveniente dall'acqua. La mattina mi sveglio con una strana \_\_\_\_\_. Non vedo l'ora di correre fino alla riva e di tuffarmi nel mare tanto agognato per tutto l'anno! Arrivata sulla \_\_\_\_\_ vorrei solo fare un bel tuffo in mare, ma finisco sempre per dilungarmi a scattare foto, a guardare con un po' di \_\_\_\_\_ i bambini che giocano con la sabbia o a detestarli ogniqualvolta iniziano ad urlare. Osservo il \_\_\_\_\_ dei gabbiani sull'acqua e solo alla fine inizio ad avvicinarmi al mare. Più gli anni passano, più mi convinco di quanto l'importanza della \_\_\_\_\_ dell'acqua sia inversamente proporzionale al tempo che ho passato lontano da quest'ultima. Proprio così! Chi non vede il mare per tutto l'anno, lo riconosce subito: corre lungo tutta la spiaggia e alla fine si tuffa senza neanche chiedersi se avrà \_\_\_\_\_ o se nel mare troverà qualche fastidiosa medusa! Dopo un lungo bagno, quando io decido di uscire dall'acqua, sono combattuta tra la \_\_\_\_\_ di rinfrescarmi con un bel gelato e il bisogno di tornare a casa con una carnagione "dorata". Comunque trovo sempre il modo di fare

entrambe le cose: nutrire lo \_\_\_\_\_ brontolante e migliorare la mia cadaverica carnagione invernale. Dopo essermi presa l'insolazione quotidiana, mi alzo dall'adorato \_\_\_\_\_ e la mia parte salutista trova, non so bene dove, la forza di fare una passeggiata sulla \_\_\_\_\_. Passeggiata che di solito mi porta in qualche spiaggia sperduta o finisce ancora prima di cominciare, poiché nel 99% dei casi la \_\_\_\_\_ d'attrazione del mare ha la meglio su di me. Quando il \_\_\_\_\_ è ormai vicino, capisco che è giunto il \_\_\_\_\_ di tornare a casa, ma di certo non ci torno prima di essermi goduta lo \_\_\_\_\_ regalato dal sole che piano piano scompare nell'acqua. Dopo che il \_\_\_\_\_ è completamente scomparso, sono immediatamente afflitta da una stanchezza improvvisa e devastante. Stanchezza che può passare solo con una bella \_\_\_\_\_ ! Nonostante la stanchezza però, mi addormento appagata, aspettando con \_\_\_\_\_ la prossima giornata al mare.

**ansia - caldo - dormita - energia - forza - freddo -  
lettino - momento - nostalgia - qualità - riva - sabbia  
- sole - spettacolo - spiaggia - sponda - stomaco -  
temperatura - tramonto - trepidazione - vento - vita  
- voglia - volo**

