

**Soluzione intermedio/superiore es.69:**

## **Una giornata al mare**

Il mare, che sia estate o inverno, mattina o sera, alba o tramonto, che ci siano gli scogli o una lunga distesa di **sabbia**, non smette mai di stupire chi lo guarda. Ognuno di noi, tra i ricordi che si porterà dietro per tutta la **vita**, ha sicuramente anche una giornata al mare. Io, l'euforia la sento già dalla sera prima, quando, prima di addormentarmi, se mi concentro, riesco quasi a sentire sulla pelle il **vento** fresco proveniente dall'acqua. La mattina mi sveglio con una strana **energia**. Non vedo l'ora di correre fino alla riva e di tuffarmi nel mare tanto agognato per tutto l'anno! Arrivata sulla **spiaggia** vorrei solo fare un bel tuffo in mare, ma finisco sempre per dilungarmi a scattare foto, a guardare con un po' di **nostalgia** i bambini che giocano con la sabbia o a detestarli ogniqualvolta iniziano ad urlare. Osservo il **volo** dei gabbiani sull'acqua e solo alla fine inizio ad avvicinarmi al mare. Più gli anni passano, più mi convinco di quanto l'importanza della **temperatura** dell'acqua sia inversamente proporzionale al tempo che ho passato lontano da quest'ultima. Proprio così! Chi non vede il mare per tutto l'anno, lo riconosce subito: corre lungo tutta la spiaggia e alla fine si tuffa senza neanche chiedersi se avrà **freddo** o se nel mare troverà qualche fastidiosa medusa! Dopo un lungo bagno, quando io decido di uscire dall'acqua, sono combattuta tra la **voglia** di rinfrescarmi con un bel gelato e il bisogno di tornare a casa con una carnagione "dorata". Comunque trovo sempre il modo di fare entrambe le cose: nutrire lo **stomaco** brontolante e migliorare la mia cadaverica carnagione invernale. Dopo essermi presa l'insolazione quotidiana, mi alzo dall'adorato **lettino** e la mia parte salutista trova, non so bene dove, la forza di fare una passeggiata sulla **riva**. Passeggiata che di solito mi porta in qualche spiaggia sperduta o finisce ancora prima di cominciare, poiché nel 99% dei casi la **forza** d'attrazione del mare ha la meglio su di me. Quando il **tramonto** è ormai

vicino, capisco che è giunto il **momento** di tornare a casa, ma di certo non ci torno prima di essermi goduta lo **spettacolo** regalato dal sole che piano piano scompare nell'acqua. Dopo che il **sole** è completamente scomparso, sono immediatamente afflitta da una stanchezza improvvisa e devastante. Stanchezza che può passare solo con una bella **dormita!** Nonostante la stanchezza però, mi addormento appagata, aspettando con **trepidazione** la prossima giornata al mare.

non usati: **ansia - caldo - qualità - sponda**